

Kursplan



K-FIT
Fitnesscenter & mehr
Lauensteiner Str. 42
96337 Ludwigsstadt
Tel. 09263/ 99 25 77
www.k-fit-fitness.de
Facebook: K-FIT Fitness Center

Montag	18.00 - 19.00 Uhr ab 19.15 Uhr	Jumping Stretching Faszientraining
Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Jumping Zumba
Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr 18.15 - 19.00 Uhr	Karate Kickboxen Reha-Sport
Donnerstag	9.30 - 10.15 18.30 - 19.30	Reha-Sport Zumba
Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.15 - 19.00 Uhr	Karate Reha-Sport
Samstag	10.30 - 11.30 Uhr	Moves für Kids

